

Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребенка.

Детские годы - это горы...

Ян Корчак

Как они пройдут, зависит от взрослого человека – родителей, учителей, воспитателей.

Главную роль в жизни маленького человека играет семья.

Трудно растить детей в сложном современном обществе. Проблемы, нагрузки на работе сказываются на родителях, а это, в свою очередь, отражается на детях. Родители искренне любят детей, но многие не умеют свою любовь проявить. Они знают, что ребенку нужна одежда, дом, еда, образование, любовь. Секрет любви к ближнему и детям прост: это безусловная любовь, не зависящая от преходящих моментов (поступков, возраста и т.д.).

Нужно любить независимо ни от чего. Нормы поведения, характер взаимоотношений между людьми, ценностные ориентации ребенок усваивает, прежде всего, в семье. Если его любят, если с ним считаются, разговаривают, играют, то он открыт для общения, энергичен, любознателен, здоров и счастлив. У него активно происходит развитие интеллекта, чувств, воли. Но, к сожалению, так бывает далеко не всегда.

Как при недостатке кислорода человек задыхается, так и при дефиците ласки он болеет, становится нервным, раздражительным,

у него случаются серьезные нервные срывы. Иногда это становится причиной расстройства желудка, возникают сердечные заболевания, появляется бессонница, ослабевает иммунитет. Мало того, «недоласканность»- одна из причин проституции, причем не ради наживы, а ради удовлетворения голода на прикосновение. Вы, наверное, заметили, что плачущий ребенок, который просит помощи, сначала утыкается в подол матери, в ноги отца, а потом, немного успокоившись, начинает рассказывать о случившемся. Что делает взрослый человек в это время? Он гладит ребенка по голове, по спине. Это один из способов успокоить его. Важную роль здесь играет частота поглаживания (около 40 движений в минуту) получается своеобразный массаж. Есть подтверждение, что после массажа дети гораздо лучше справляются с математическими заданиями.

Многолетние опыты показали, что животные, которые получают регулярные» дозы» ласк психологически устойчивее и смелее. Они быстро

развиваются, лучше соображают и реже болеют. Равнодушное отношение делает животное жестоким и трусливым.

То же и с людьми. Больше всего от отсутствия ласки страдают дети. Даже если таких детей завалить игрушками, это не поможет: недоласканные дети не умеют играть. Ведь у них нет опыта проявления любви и заботы. А потому и со сверстниками они не находят общего языка, со злостью ломают чужие игрушки, рвут тетради, книжки, становятся неуправляемыми, могут даже ударить, это так называемый синдром «детдомовских детей», которые плохо развиты эмоционально: они не умеют обнять, избегают взрослых. Такие дети часто болеют, тяжело переносят даже простуду. Из-за неумения выпазить свои чувства они часто прибегают к агрессии. У психологов и психиатров есть специальный диагноз: «Острый недостаток ласки».

Специалисты говорят, чтобы ребенок вырос здоровым и психически уравновешенным, нужно постоянно удовлетворять его потребность в нежных прикосновениях. Когда мама инстинктивно гладит ребенка по голове, берет на руки, она даже не осознает всей значимости этих процедур: прикосновение матери не заменит никто и ничто. Если ребенок не познал в детстве любви и ласки, для него возможны лишь два пути: он спрячется под маской агрессивности или будет всю жизнь стремиться компенсировать недостаток ласки. Такой человек обречен вечно скитаться «по рукам»: он ненасытен, как Дон Жуан, и так же несчастен.

Чтобы ваш ребенок был психически и физически здоров, необходимо оберегать его от внутрисемейных разборок, неурядиц,

чаще прислушиваться к нему, ставить себя на его место.

Тогда у ребенка повысится успеваемость, улучшится соматическое здоровье, он будет психически уравновешенным. Он будет уметь сопереживать людям.

Любите, ласкайте своих детей!