

ИНФОРМАЦИЯ
О проведении недели психологии «Мы голосуем за жизнь»
В МОУ «Школа №4 г.Тореза»

С 16 по 20 ноября 2020 года в МОУ «Школа №4 г.Тореза» проходила неделя психологии «Мы голосуем за жизнь».

Открыла Эту неделю акция «Шкатулка пожеланий», целью которой было создание позитивного настроения на весь день, а так же – установить доверительные отношения между учащимися и педагогами. На входе в школу и вначале первого урока учащимся и педагогам предлагалось вытянуть наугад листочек с ценными мыслями, важными словами или пожеланиями.



Учащиеся старших классов в течение дня оформили стенд с помощью цветных стикеров, под названием «Дерево жизни» (ребятам было предложено поразмышлять на тему «Жизнь – это...»). Это мероприятие позволило школьным психологам определить жизненные ценности и ориентиры учащихся. Приятно, что главными ценностями для большинства подростков стали семья, здоровье, любовь, хорошие и верные друзья.



Во вторник, 17 ноября, учащимся 9-го и 11-го класса было предложено написать письмо самим себе, с размышлениями о том, какими они видят себя через год. В присутствии детей, психологи школы опечатали все письма. Целью этой акции было подтолкнуть участников к размышлению об увеличении возможностей реализации в будущем, к осознанию перспектив личностного роста. В конце учебного года ребята получают свои письма и, перечитав, смогут проанализировать, насколько им удалось реализовать свои планы в течение года.



19 ноября прошла акция «Обнимашки». Учащиеся младших классов обнимались со своими классными руководителями и одноклассниками. Психологи школы рассказали ребятам о том, чем полезны объятия и какую важную роль они играют в жизни детей и взрослых. Ребята с радостью шли на контакт со взрослыми и с удовольствием дарили свои объятия друг другу. Благодаря этой акции, мы смогли поднять ребятам и педагогам настроение на весь день, а так же установить доверительные отношения в классных коллективах.



В завершение недели психологии, 20 ноября, в школе прошла шуточная акция-объявление под названием «Возьми то, чего не хватает». Учащиеся среднего и старшего звена и педагоги школы срывали заранее подготовленные объявления с шуточными изображениями и надписями.



Эта акция пришлась по душе и детям, и взрослым, зарядила позитивом не только на весь рабочий день, но и на ближайшие выходные дни. Мы думаем, что еще не один раз будем возвращаться к ней в работе, так как на эту завершающую акцию учащиеся реагировали наиболее положительно и эмоционально.

Неделя психологии завершилась. А нам удалось сформировать позитивный взгляд на жизнь и на представления учащихся о самих себе,

определить ценностные ориентиры подростков и направить их в русло дальнейшего эффективного развития.